

ケアチーム大芽（就労継続支援B型）

特定非営利活動法人芽生会
 ケアチーム大芽
 府中市若松町1-2-5芽生会BLD
 電話番号：042-314-7014
 FAX：042-314-7015

9 月

予定表には記載していませんが、開所日には
 受託作業と製作品づくりを行っています。



2023年

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
					農作業 BLD清掃 シェアハウス清掃	
3	4	5	6	7	8	9
農作業 カフェ清掃		シェアハウス清掃	農作業 清掃(ビル)	AM 公園清掃	農作業 BLD清掃 シェアハウス清掃	
10	11	12	13	14	15	16
農作業 カフェ清掃		シェアハウス清掃	農作業 清掃(ビル)	は～もにい実演販売	工賃支給日 農作業 BLD清掃 シェアハウス清掃	
17	18	19	20	21	22	23
祝日(敬老の日)		シェアハウス清掃	農作業 清掃(ビル)	AM 公園清掃	農作業 BLD清掃 シェアハウス清掃	
24	25	26	27	28	29	30
農作業 カフェ清掃 PM体操の時間		シェアハウス清掃	農作業 清掃(ビル)	(公園予備日) レクリエーション (2コマ目)	農作業 BLD清掃 シェアハウス清掃	
農作業のお知らせ 9月も作業時間を早く、9時スタートになって ます。 遅刻しないよう、時間を考えて行動し ましょう。						

今月のレクリエーションは 調理実習です！

28日(木) 11:00～
 調理実習行ないます。
 献立のヒントにして
 みてください。
 メニューはお楽しみ！



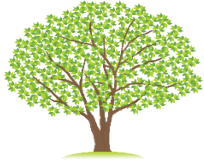
体操の時間 25日

9月は楽しいゲームし
 ながら体を動かしま
 す！楽しんで健康に
 なりましょう！



9/3 = グッスリで睡眠の日！

睡眠は身体の疲れをとるほか、脳が
 適切に活動できるように調整する役
 割があります。①日光を浴びる②体
 を動かす③起きる時間を決める、こ
 の3つを習慣にすることが大切です。



ケアチーム大芽（生活訓練）

特定非営利活動法人芽生会
ケアチーム大芽
府中市若松町1-2-5芽生会BLD
電話番号：042-314-7014
FAX：042-314-7015

9 月

活動は、ご本人と相談し、
個別・グループで取り組んでいます。

2023年

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
					作業訓練(農作業等) 創作活動 パソコン練習 健康運等体操	
3	4	5	6	7	8	9
作業訓練(野菜の袋詰め等) パソコン練習 コミュニケーション練習	生活訓練(洗濯物たたみ等) 作業訓練 創作活動 脳トレ	作業訓練(野菜の袋詰め等) 読書、塗り絵 コミュニケーション練習	作業訓練(受託等) 読書 脳トレ	作業訓練(農作業等) 創作活動 パソコン練習 健康運等体操		
10	11	12	13	14	15	16
作業訓練(野菜の袋詰め等) パソコン練習 ウォーキングの時間	生活訓練(洗濯物たたみ等) 作業訓練 創作活動 脳トレ	作業訓練(野菜の袋詰め等) 読書、塗り絵 コミュニケーション練習	は～もにい販売会 作業訓練(受託等) 読書 脳トレ	作業訓練(農作業等) 創作活動 パソコン練習 健康運等体操		
17	18	19	20	21	22	23
祝日(敬老の日)	生活訓練(洗濯物たたみ等) 作業訓練 創作活動 脳トレ	作業訓練(野菜の袋詰め等) 読書、塗り絵 コミュニケーション練習 レクリエーション	作業訓練(受託等) 読書 脳トレ	作業訓練(農作業等) 創作活動 パソコン練習 健康運動体操		
24	25	26	27	28	29	30
作業訓練(野菜の袋詰め等) コミュニケーション練習 PM体操の時間	生活訓練(洗濯物たたみ等) 作業訓練 創作活動 脳トレ	作業訓練(野菜の袋詰め等) 読書、塗り絵 コミュニケーション練習	作業訓練(受託等) 脳トレ レクリエーション(2コマ目)	作業訓練(農作業等) 創作活動 パソコン練習 健康運動体操		

今月のレクリエーションは調理実習です！

28日(木) 11:00～
調理実習を行います。
メニューはお楽しみ！



体操の時間 25日

9月は楽しいゲームしながら体を動かします！楽しんで健康になりましょう！



🌸ウォーキング11日🌸

9月は暑さが和らいでくれることを期待して引き続きウォーキング行う予定です。今回も近くの府中の森公園へ行く予定です。

