

ケアチーム大芽（就労継続支援B型）

特定非営利活動法人芽生会
ケアチーム大芽
府中市若松町1-2-5芽生会BLD
電話番号：042-314-7014
FAX：042-314-7015

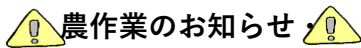
11月

予定表には記載していませんが、開所日には
受託作業と製作品づくりを行っています。



2023年

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
			清掃(ビル) 農作業	PM 公園清掃	文化の日	
5	6	7	8	9	10	11
農作業 カフェ清掃	シェアハウス清掃		清掃(ビル) 農作業	は～もにい実演販売	手づくり市販売会 BLD清掃 シェアハウス清掃	
12	13	14	15	16	17	18
農作業 カフェ清掃	AM JA農園清掃 シェアハウス清掃		工賃支払日 清掃(ビル) 農作業予備日	PM 公園清掃	農作業 BLD清掃 シェアハウス清掃	
19	20	21	22	23	24	25
農作業 カフェ清掃	AM JA農園清掃 シェアハウス清掃		清掃(ビル) 農作業予備日	勤労感謝の日	農作業 BLD清掃 シェアハウス清掃	
26	27	28	29	30		
農作業 カフェ清掃 PM体操の時間	AM JA・公園清掃 予備日 シェアハウス清掃		清掃(ビル) PMレクリエーション	AM JA PM 公園清掃		



農作業のお知らせ

10月からは9：30スタートです。

遅刻しないよう時間を考えて行動しましょう。



JA農園清掃

実施日は未定です。所内のこの予定表に実施
日を記載しますので、参加者は確認してくだ

今月のレクリエーションは 府中郷土の森です！

29日(水)13：00～15：00
郷土の森へみんなで出掛けま
しょう。紅葉散策と売店お団子
などお買い物を楽しみましょ
う！

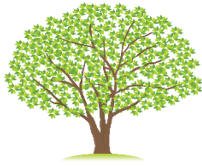
体操の時間 27日

11月は楽しいゲームを
しながら体を動かしま
す！楽しんで健康に
なりましょう！



コツコツ続ける「貯筋」運動！

いきいきした毎日を送るには筋肉を
つけて維持することが大切です。い
ざという時の為に貯筋するのと同じ
ように筋肉も「貯筋」することがで
きます。毎日の生活に運動を積極的
に取り入れましょう。



ケアチーム大芽（生活訓練）

特定非営利活動法人芽生会
ケアチーム大芽
府中市若松町1-2-5芽生会BLD
電話番号：042-314-7014
FAX：042-314-7015

11月

活動は、ご本人と相談し、
個別・グループで取り組んでいます。

2023年

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
			作業訓練(野菜の袋詰め等) 読書、塗り絵 コミュニケーション練習	作業訓練(洗濯物たたみ等) 読書 脳トレ ポッチャ練習	文化の日	
5	6	7	8	9	10	11
作業訓練(野菜の袋詰め等) パソコン練習 コミュニケーション練習	生活訓練(受託等) 作業訓練 創作活動(描画) 脳トレ	作業訓練(野菜の袋詰め等) 読書、塗り絵 コミュニケーション練習	は～もにい販売会 作業訓練(洗濯物たたみ等) 読書 脳トレ	手作り市販売会 創作活動 パソコン練習 健康運等体操		
12	13	14	15	16	17	18
作業訓練(野菜の袋詰め等) パソコン練習 PMウォーキングの時間	生活訓練(受託等) 作業訓練 創作活動(描画) 脳トレ	作業訓練(野菜の袋詰め等) 読書、塗り絵 コミュニケーション練習	作業訓練(洗濯物たたみ等) 読書 脳トレ ポッチャ練習	作業訓練(農作業等) 創作活動 パソコン練習 健康運等体操		
19	20	21	22	23	24	25
作業訓練(野菜の袋詰め等) パソコン練習 コミュニケーション練習	生活訓練(受託等) 作業訓練 創作活動(描画) 脳トレ	作業訓練(野菜の袋詰め等) 読書、塗り絵 コミュニケーション練習	勤労感謝の日	作業訓練(農作業等) 創作活動 パソコン練習 健康運動体操		
26	27	28	29	30		
作業訓練(野菜の袋詰め等) コミュニケーション練習 PM体操の時間	生活訓練(受託等) 作業訓練 創作活動(描画) 脳トレ	作業訓練(野菜の袋詰め等) 読書、塗り絵 PMレクリエーション	作業訓練(洗濯物たたみ等) 読書 脳トレ ポッチャ練習			
<p>🌸 ウォーキング13日 🌸 13日午後の予定です。場所はお楽しみに！</p>						

今月のレクリエーションは 府中郷土の森です！

29日(水)13:00~15:00
郷土の森へみんなで出掛けましょう。紅葉散策と売店お団子などお買い物を楽しみましょう！

体操の時間 27日

11月は楽しいゲームをしながら体を動かします！楽しんで健康になりましょう！



コツコツ続ける「貯筋」運動！

いきいきした毎日を送るには筋肉をつけて維持することが大切です。いざという時の為に貯金するのと同じように筋肉も「貯筋」することができます。毎日の生活に運動を積極的に取り入れましょう。