

ケアチーム大芽（就労継続支援B型）

特定非営利活動法人芽生会
ケアチーム大芽
府中市若松町1-2-5芽生会BLD
電話番号：042-314-7014
FAX：042-314-7015

5月

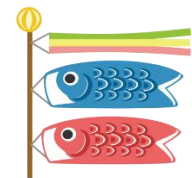
⚠️ 農作業日雨天の時、翌日に順延します。
⚠️ 予定表には記載していませんが、開所日には
受託作業と製作品づくりを行っています。

午後に行きます。
最大8名までです。

2022年

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
農作業 シェアハウス清掃 (5/3の振替)		閉所日 (憲法記念日)	閉所日 (みどりの日)	閉所日 (こどもの日)	農作業(5/5の振替) 清掃 (BLD、シェアハウス)	
8	9	10	11	12	13	14
農作業	清掃(シェアハウス)		PM公園清掃 清掃(ビル)	は～もにい実演販売 予定 農作業	工賃支給日 清掃 (BLD、シェアハウス)	
15	16	17	18	19	20	21
4コマ目体操の時間 農作業	清掃(シェアハウス)		公園清掃予備日 清掃(ビル)	農作業	清掃 (BLD、シェアハウス)	
22	23	24	25	26	27	28
農作業	清掃(シェアハウス)		PM公園清掃 清掃(ビル)	公園清掃予備日 農作業	清掃 (BLD、シェアハウス)	
29	30	31				
農作業	清掃(シェアハウス)					

午後に行きます。
農作業参加する方は
清掃はお休みです。



レクリエーション 13日11時～12時 栄養講座おまけ付き

市の栄養士の方のご協力を
頂き、バランスの良い食事
について学びます。
大切な講座です
工賃支給しま
すので全員
参加で
お願いします。



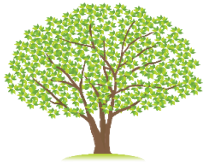
体操の時間 16日

大型連休の後は体がだるいな
んてことはありませんか？
寒暖差が激しく、体調を崩し
やすい時期です。講師の先生
に体の動かし方を教えてもら
い、健康を維持しましょう。
自由参加です。



外作業時の布マスク

5月より暑さが落ち着くまで、熱
中症対策として外作業時のみ布マ
スクを許可します。また、厚労省
より屋外で他者と2m以上離れて
いる場合はマスクを外してもよい
とされていますので、ご協力お願
いします。暑い日はのどが渇いて
なくてもこまめに水分補給し、
熱中症を予防しましょう。



ケアチーム大芽（生活訓練）

特定非営利活動法人芽生会
 ケアチーム大芽
 府中市若松町1-2-5芽生会BLD
 電話番号：042-314-7014
 FAX：042-314-7015

5月

活動は、ご本人と相談し、
 個別・グループで取り組んでいます。

2022年

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
	作業訓練(野菜の袋詰め等) 生活訓練 パソコン練習	閉所日 (憲法記念日)	閉所日 (みどりの日)	閉所日 (こどもの日)	作業訓練(受託等) 生活訓練 創作活動 パソコン練習	
8	9	10	11	12	13	14
	作業訓練(野菜の袋詰め等) 生活訓練 パソコン練習	生活訓練 創作活動 脳トレ	生活訓練(洗濯物たたみ等) パソコン練習 読書	は～もにい実演販売 予定 作業訓練(野菜の袋詰め等)生活訓練 読書、脳トレ	作業訓練(受託等) 生活訓練 創作活動 パソコン練習	
15	16	17	18	19	20	21
	4コマ目体操の時間 作業訓練(野菜の袋詰め等) 生活訓練 パソコン練習	生活訓練 創作活動 脳トレ	生活訓練(洗濯物たたみ等) パソコン練習 読書	作業訓練(野菜の袋詰め等) 生活訓練 読書 脳トレ	作業訓練(受託等) 生活訓練 創作活動 パソコン練習	
22	23	24	25	26	27	28
	作業訓練(野菜の袋詰め等) 生活訓練 パソコン練習	生活訓練 創作活動 脳トレ	生活訓練(洗濯物たたみ等) パソコン練習 読書	作業訓練(野菜の袋詰め等) 生活訓練 読書 脳トレ	作業訓練(受託等) 生活訓練 創作活動 パソコン練習	
29	30	31				
	作業訓練(野菜の袋詰め等) 生活訓練 パソコン練習	生活訓練 創作活動 脳トレ				

レクリエーション 13日11時～12時 栄養講座おまけ付き

市の栄養士の方のご協力を頂き、バランスの良い食事について学びます。大切な講座です。通所している方は全員で参加します。



体操の時間 16日

大型連休の後は体がだるいなんてことはありませんか？寒暖差が激しく、体調を崩しやすい時期です。講師の先生に体の動かし方を教えてもらい、健康を維持しましょう。自由参加です。



🌟ゴールデンウィーク🌟

5月の大型連休は暦通り、5/2(月)と5/6(金)は開所して、それ以外はお休みとなります。ご都合で長いお休みになる方もいるかと思いますが、大芽では3連休の後に3連休がつながるような形となります。皆さんしっかり休養しつつ、生活のリズムを崩さないようお過ごしください。